



ist

tu mutualidad!

La vida se recorre en compañía

Cuando algo nos dificulta el día a día, otras miradas ayudan: familia, amistades y pares en el trabajo



Habla

Pon en palabras lo que pasa



Acompaña

No dejes solo/a a quien lo está pasando mal



Deriva

Canaliza a tiempo:
ACEP / *4141

Si te sientes solo/a o ves a alguien en riesgo:
Busca apoyo ahora

ACEP IST
800 522 200

5:00 - 0:00 Hrs. Todos los días del año.

MINSAL
***4141**

No estás solo, no estás sola.

Salud
Responde
600 360 7777

Emergencia
131

(Riesgo vital)