

ist

*Tu mutualidad!*

Invierno   
saludable



Medidas preventivas ante  
un corte de energía eléctrica

ist

*Tu mutualidad!*

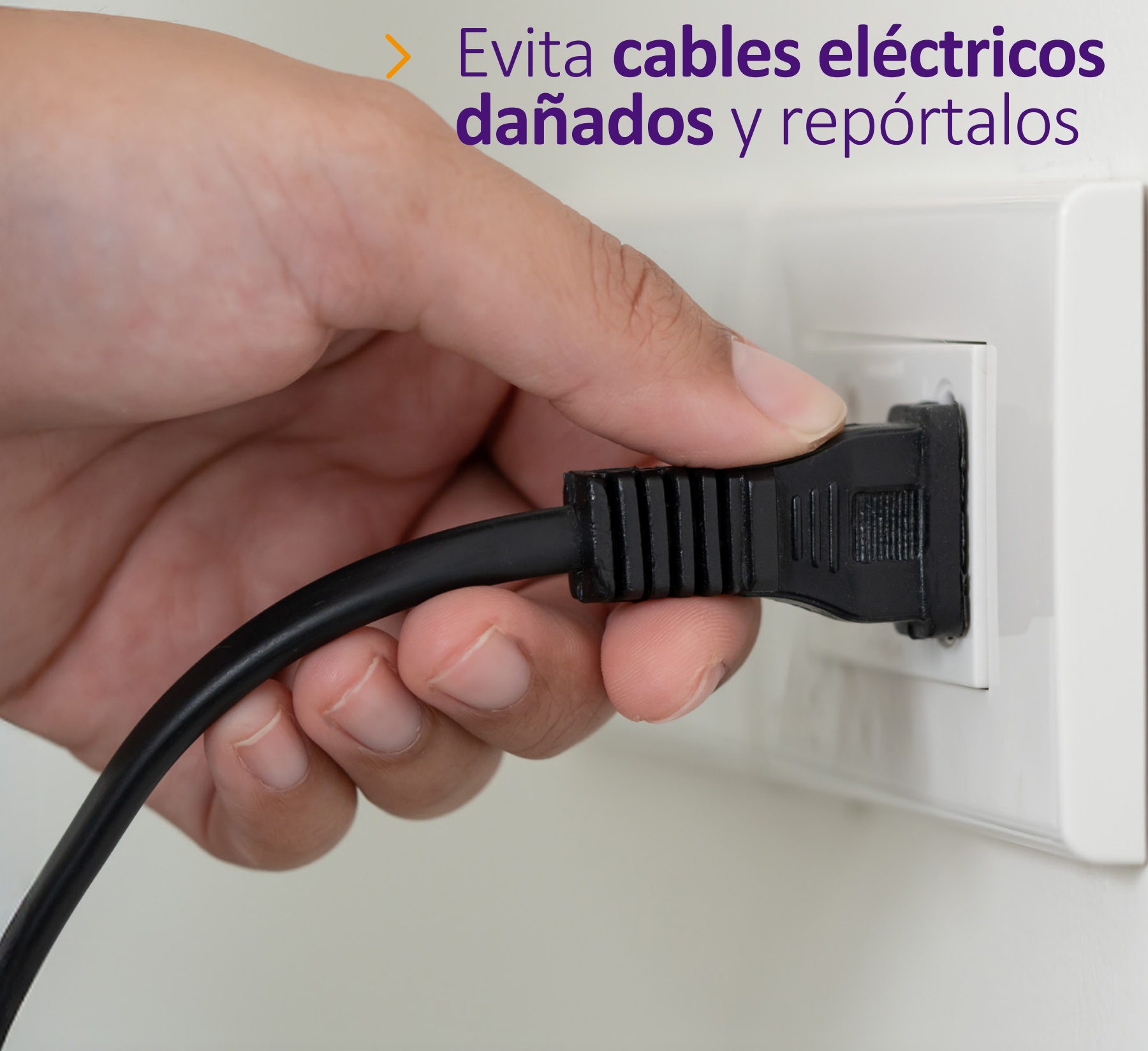
## Sigue estas recomendaciones para minimizar riesgos:

- > Reporta la interrupción a la empresa eléctrica o en [www.sec.cl](http://www.sec.cl)
- > Usa linternas con baterías, evita velas para prevenir incendios



- > Guarda **agua potable** y **alimentos no perecibles**
- > Mantén **abrigo** y **sistemas de calefacción en buen estado** y ventila si usas estufas a gas o parafina
- > Prepara un **kit de emergencia** con números de contacto esenciales

- > Mantén tu celular cargado y ten un **cargador portátil**
- > **Desenchufa los aparatos eléctricos** y espera 10 minutos tras el retorno de la luz
- > Evita **cables eléctricos dañados** y repórtalos



- > **No uses generadores dentro de casa,** pueden emitir gases peligrosos
- > **Planifica rutas de transporte alternativas** por posibles cortes en semáforos o metro