



**En IST te compartimos  
algunas recomendaciones  
frente a la presencia de  
fuertes vientos**

## Antes de la tormenta

- > **Asegura tu hogar:** Refuerza ventanas y puertas, revisa techos y paredes para evitar desprendimientos.
- > **Guarda o asegura muebles de exterior,** macetas y cualquier objeto que el viento pueda arrastrar.



## Antes de la tormenta

- > **Prepara un kit de emergencia:** Incluye agua potable, alimentos no perecederos, linterna con baterías, medicamentos esenciales y documentos importantes en un lugar accesible.



## Antes de la tormenta

- > **Evita riesgos eléctricos:** Desconecta aparatos electrónicos y verifica que los cables exteriores no estén en peligro de caer.



- > **Planifica la comunicación:** Ten a mano números de emergencia y acuerda un punto de encuentro con tu familia en caso de evacuación.



ist

*Tu mutualidad!*

## Durante los vientos fuertes

> **Conducción segura:** Reduce la velocidad, sujeta firmemente el volante y mantén distancia con otros vehículos. Sé especialmente cauteloso con puentes y pasos elevados.

> **Mantente a salvo en interiores:** Evita salir a la calle a menos que sea absolutamente necesario. Si estás afuera, busca refugio lejos de árboles, postes de luz o estructuras inestables.

## Durante los vientos fuertes

- > **Evita zonas peligrosas:** No te acerques a la costa ni a áreas propensas a inundaciones o derrumbes.
- > **Interrupción de trabajos de riesgo:** Suspende trabajos en altura y al aire libre. Detén el uso de maquinaria de levantamiento y cualquier actividad en líneas y subestaciones eléctricas para evitar accidentes.

A close-up, side-profile photograph of a man with short dark hair and glasses, wearing a grey suit jacket. He is holding a black smartphone to his ear with his right hand, appearing to be in a conversation. The background is blurred, suggesting an office or public setting.

**ist**

*Tu mutualidad!*

## En caso de emergencia

- > **Sigue las indicaciones oficiales:** Escucha los reportes meteorológicos y obedece las órdenes de evacuación si son emitidas.
- > **Llama a los servicios de emergencia:** Si hay peligro inmediato o daño grave, contacta al 132 o al servicio de emergencias de tu municipalidad.