



**En IST te compartimos  
algunas **recomendaciones**  
para cuidarte  
**durante las lluvias****

## Antes de las lluvias

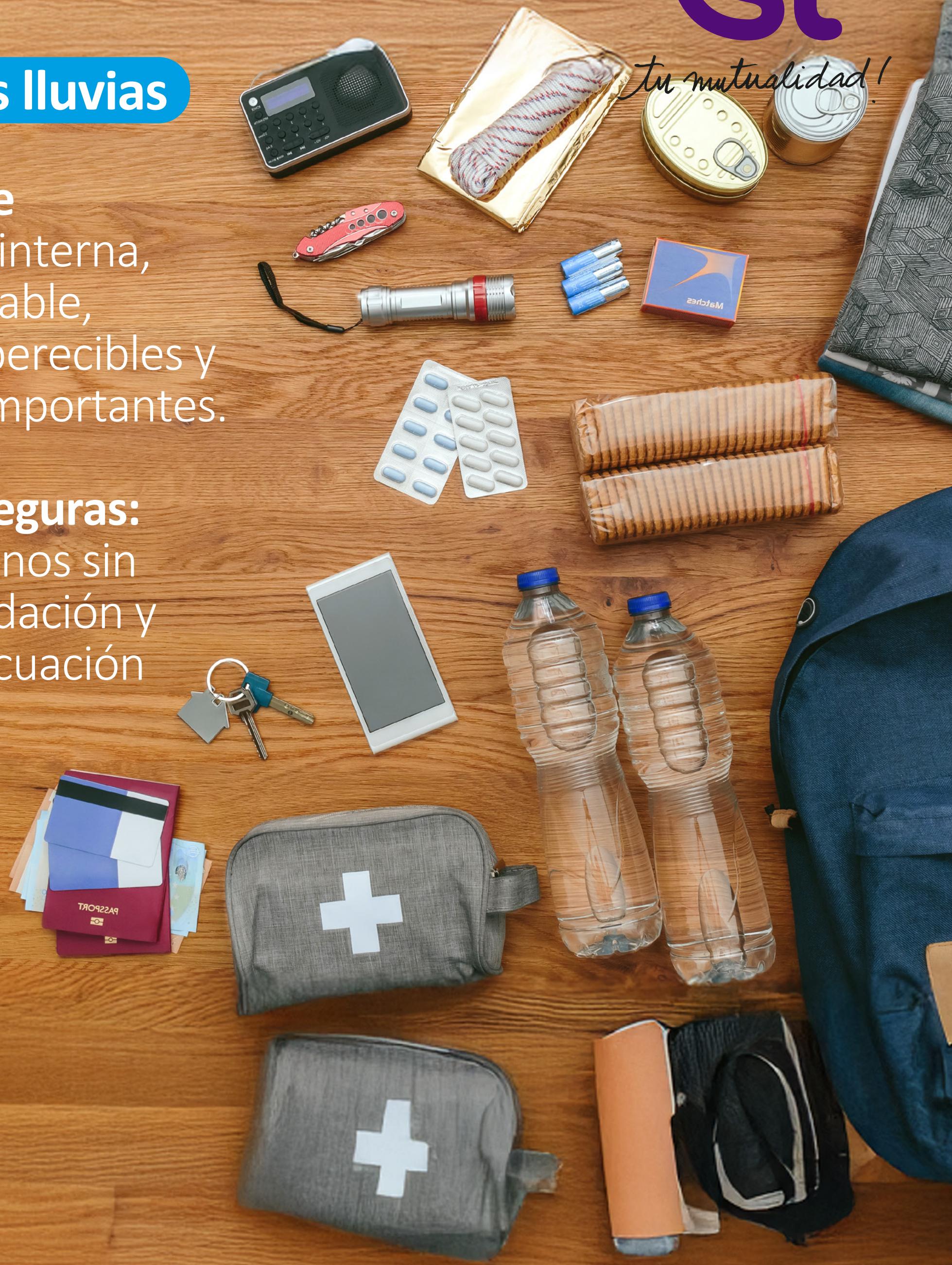
➤ **Infórmate:** Revisa pronósticos y alertas meteorológicas en fuentes oficiales.

➤ **Prepara tu hogar:** Limpia canaletas y desagües, revisa techos y ventanas, y usa sacos de arena si hay riesgo de inundación.



## Antes de las lluvias

- > **Arma un kit de emergencia:** Linterna, pilas, agua potable, alimentos no perecibles y documentos importantes.
- > **Revisa rutas seguras:** Identifica caminos sin riesgo de inundación y puntos de evacuación cercanos.



## Durante las lluvias

- > **Evita zonas peligrosas:** No cruces calles inundadas ni te acerques a cauces de agua como el estero Marga Marga.
- > **Atiende a los avisos oficiales:** Sigue recomendaciones de las autoridades y mantente informado.
- > **Colabora con la comunidad:** Reporta acumulaciones de basura o cualquier situación que pueda empeorar el impacto de la lluvia.

## En la conducción

- > **Reduce la velocidad:** La calzada mojada aumenta el riesgo de derrapes, así que maneja con precaución.
- > **Mantén distancia:** Deja más espacio entre tu vehículo y el de adelante para evitar frenadas bruscas.
- > **Evita zonas inundadas:** No cruces calles con acumulación de agua, ya que podrías perder el control del vehículo.

## En la conducción

- > **Usa neumáticos en buen estado:** La presión y el desgaste influyen en la adherencia al pavimento.
- > **Revisa luces y limpiaparabrisas:** Asegúrate de que funcionen correctamente para mejorar la visibilidad.

## En el trabajo

- > **Prevé riesgos eléctricos:** Mantén cables y enchufes alejados de zonas húmedas para evitar accidentes.
- > **Usa calzado antideslizante:** Especialmente si trabajas en exteriores o en superficies mojadas.
- > **Asegura techos y estructuras:** Si trabajas en construcción o mantenimiento, revisa que no haya peligro de desprendimientos.

## En el trabajo

- **Planifica desplazamientos:** Si debes trasladarte, considera tiempos extra por el tráfico y posibles cortes de ruta.
- **Mantente informado:** Sigue las indicaciones de seguridad de tu empresa y las alertas meteorológicas.