



Tu mutualidad!

Comunicado Prensa: Estudio Zoom al trabajo 2024

IST y Visión Humana presentan amplio informe de tendencias en el mundo del trabajo y la salud mental en Chile

Este jueves se llevó a cabo el lanzamiento del estudio “Zoom al Trabajo 2024”, realizado por la consultora Visión Humana en colaboración con el IST (Instituto de Seguridad del Trabajo), que busca monitorear las tendencias -a lo largo de los años- de los cambios en la percepción del trabajo.

La muestra se basa en más de 1.500 encuestas realizadas a personas que trabajan con contrato, sin contrato o independiente, de 18 a 65 años, residentes en las principales ciudades del país, de diversos NSE, entre los meses de julio y agosto.

A continuación, dejamos los **principales hallazgos** que evidencian la necesidad de profundizar y gestionar las dimensiones más significativas que arroja el estudio de este año.

1. Alta valoración del trabajo con matices generacionales: El 67 % considera el trabajo “Importante o muy o extremadamente importante” en su vida, aunque existen diferencias significativas: los jóvenes de 18-29 años muestran el menor porcentaje (58%) comparado con personas de 45-59 años (71%).

2. Satisfacción en salud mental laboral: En los últimos nueve años, la satisfacción en salud mental ha disminuido 19 puntos porcentuales. Este 2024, el 50% de los trabajadores está satisfecho con su estado de salud mental, sin embargo, esta satisfacción es menor en los jóvenes de 18 a 29 años, los que muestran mayores índices de preocupación y estrés. Volviendo al general de los encuestados, un 36% reporta ansiedad frecuente, 38% experimenta estrés o agobio, mientras que el 29% se siente desanimado o deprimido.

3. Desafíos en relaciones laborales: El 63% de los encuestados considera que tener una buena relación con los compañeros de trabajo es importante, sin embargo, solo el 53% declara sentirse satisfecho en este ámbito. Es más, el 56% de los encuestados ha observado conductas contrarias a las buenas relaciones de trabajo, más específicamente, el 50% de estas conductas negativas proviene de compañeros de trabajo, mientras que el 41% se atribuye a jefaturas directas.

4. Significado del trabajo: Los encuestados manifiestan que el trabajo es significativo, ya que consideran que impacta en aspectos clave de su vida. Así, por ejemplo, señalaron que la principal motivación “es para ganar dinero” (84%) y “aprender y saber más” (74%). Sin embargo, solo el 38% de los trabajadores está satisfecho con su entorno laboral general, con niveles particularmente bajos en aspectos clave como el sueldo (34%), y las posibilidades de capacitación y desarrollo profesional (35%).

5. Relación trabajo / vida personal y familiar: El 71% de los encuestados indica que es “muy o extremadamente importante, esencial” este punto, sin embargo, solo el 44% se siente “satisfecho o muy satisfecho”.



Tu mutualidad!

6. **Moderado optimismo económico personal:** El 47% de los trabajadores califica su situación económica como "Buena o Excelente", aunque el 80% expresa preocupación por su futuro financiero. Esto refleja una dicotomía entre la percepción actual y la proyección futura.

7. **Necesidad de nuevo contrato social laboral:** Los trabajadores priorizan un equilibrio entre seguridad económica (79%), estabilidad laboral (76%), compatibilidad con vida personal (71%) y oportunidades de desarrollo (71%).

8. **Satisfacción general según NSE y tipo de contrato:** Los trabajadores C1 reportan 43% de satisfacción general versus 33% en nivel D. Por otro lado, el 25% de los trabajadores "con contrato" señalan "estar tranquilos con su futuro financiero", mientras que en los empleados "sin contrato" solo un 8% y en "independientes" un 16%.

Patricio Polizzi, fundador y director general de Visión Humana reflexiona que, en 2024, "sólo el 28% de los trabajadores cree que encontraría fácilmente otro trabajo si perdiera el actual, una caída desde el 51% registrado en 2017. Esta baja de 23 puntos porcentuales en siete años refleja una creciente inseguridad en las habilidades personales o en las oportunidades disponibles en el mercado laboral, lo que subraya la urgencia de abordar no solo la salud mental, sino también la estabilidad y confianza en el ámbito laboral".

Por su parte Tania Labbé, gerenta de Cuidado y Desarrollo IST, indicó: "Estos resultados **no solo ofrecen una radiografía de la realidad laboral actual, sino que muestran** una oportunidad para las organizaciones de remirar las múltiples dimensiones que tiene el mundo del trabajo, además de formular estrategias y políticas que promuevan entornos laborales que prioricen la salud mental y la calidad de vida de las personas. Es crucial que todos los actores del mundo laboral nos unamos para abordar este desafío y construir espacios de trabajo más seguros, saludables y sostenibles.

Descarga aquí el Kit de prensa



Contacto de Prensa: Juan Carlos Moraga, Sinérgica +569 98223481 / Marcia Tobar, gerenta de Comunicaciones IST +569 91623756 / Nina Progulakis, periodista IST +569 74603978.