

Respeto



Convivir
amablemente

Lo que otros sienten,
dicen y hacen

¿Qué hago yo al respetar?

Aceptar la diferencia

Mirar lo que tenemos en común

Legitimar la dignidad del otro

¿Y qué hacemos juntos?

Escuchar



Convivir
amablemente

Las inquietudes que puedan tener los demás

¿Qué hago yo para escuchar?

Guardo Silencio

Pongo atención

Chequeo lo que escuché

¿Y qué hacemos **juntos**?

Empatía



Capacidad de sentir lo que le sucede a otro

¿Qué hago yo al empatizar?

Me intereso por conocer al otro
Estoy disponible para apoyar

¿Y qué hacemos **juntos**?



Convivir
amablemente

Calma



Ante situaciones complejas

¿Qué hago yo para calmarme?

Respiro

Tomo una pausa

Pongo atención a mi cuerpo

¿Y qué hacemos juntos?

ist

Tu mutualidad!

Conversemos



Para conectar, cada vez que sea necesario

¿Qué hago yo al conversar para conectar?

Busco un momento adecuado

Demuestro mi interés

Escucho y pregunto para comprender

¿Y qué hacemos juntos?

Convivir
amablemente