ist

tu mutualidad!

9

Equilibrio trabajo vida privada

Manera en que estos dos ámbitos permiten un desarrollo adecuado como personas

"Es una iniciativa para dar cumplimiento al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo del Ministerio de Salud"

Factores de Riesgo

- Jornadas extensas
- Horarios incompatibles con la vida personal o familiar
- Turnos nocturnos
- Normas rígidas para permisos o vacaciones

¿Cómo disminuir el riesgo?

Buenas prácticas

- Horarios de entrada y salida flexibles
- Respetar horarios, días de descanso y vacaciones
- Respetar 12 horas continuas de desconexión telemática (celular, computador)
- Guarderías de emergencia

Para más información ingresa a este código QR