

EQUILIBRIO TRABAJO VIDA PRIVADA



MANERA EN QUE ESTOS DOS
ÁMBITOS PERMITEN UN DESARROLLO
ADECUADO COMO PERSONAS.

FACTORES DE RIESGO

- JORNADAS EXTENSAS
- HORARIOS INCOMPATIBLES CON LA VIDA PERSONAL O FAMILIAR
- TURNOS NOCTURNOS
- NORMAS RÍGIDAS PARA PERMISOS O VACACIONES



¿CÓMO DISMINUIR EL RIESGO? BUENAS PRÁCTICAS

- HORARIOS DE ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLES
- RESPETAR HORARIOS, DÍAS DE DESCANSO Y VACACIONES
- RESPETAR 12 HORAS CONTINUAS DE DESCONEXIÓN TELEMÁTICA (CELULAR, COMPUTADOR).
- GUARDERÍAS INFANTILES DE EMERGENCIA



Para más información visita www.ist.cl o síguenos en nuestras redes sociales

“Es una iniciativa para dar cumplimiento al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo del Ministerio de Salud”