

# CARGA DE TRABAJO



CANTIDAD O CARGA DE TRABAJO DENTRO DE UN TIEMPO DETERMINADO.

## FACTORES DE RIESGO

- FALTA DE PERSONAL
- ALTA CARGA LABORAL
- VARIABILIDAD EN EL SUELDO
- FALTA DE IMPLEMENTOS ADECUADOS



## ¿CÓMO DISMINUIR EL RIESGO? BUENAS PRÁCTICAS

- ASIGNACIÓN JUSTA Y PARTICIPATIVA DE TAREAS
- PLANIFICAR METAS Y OBJETIVOS CON ANTICIPACIÓN
- ASEGURAR LA ENTREGA DE CAPACITACIONES Y CONOCIMIENTOS ADECUADOS



Para más información visita [www.ist.cl](http://www.ist.cl) o síguenos en nuestras redes sociales

*“Es una iniciativa para dar cumplimiento al Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo del Ministerio de Salud”*